

あなたがストレスを感じるのは誰？

➡ 恋人に？ 旦那さんや奥さんに？ 子供に？
友達に？ 部下や上司に？ …

あなたがイラっとするのはどんな時？

➡ 自己チューな言動？ 押し付けにうんざり？
何を考えているのか分からない？ …

DNA気質の特徴(ほんのすこし紹介)

強みは？



- もてたいタイプ
- 外交的・社交的・明朗・活発



- 世話焼きタイプ
- 一度仲良くなった人は裏切らない



- マイペースタイプ
- ウソをつかない・浮気をしない

弱みは？



調子の良さにイライラ



ワンマンにうんざり



無表情にイライラ

『DNA気質』がそうさせてるのが分かると…、
不思議とイライラやストレスも軽減します。



- 言うことを聞かない
- かんしゃくを起こすも「DNA気質」のせい！

「3F会議室1」で
早速あなたの『DNA気質』を見つけて、
大切な人ともっとイイ関係を作ってください！

・ NPO法人関西マリッジサポート (縁ネット) ・

〒586-0018 大阪府河内長野市千代田南町11番1号

TEL: 090-3039-4122 10:00~18:00(火曜休) Email: info@kansaiennet.com